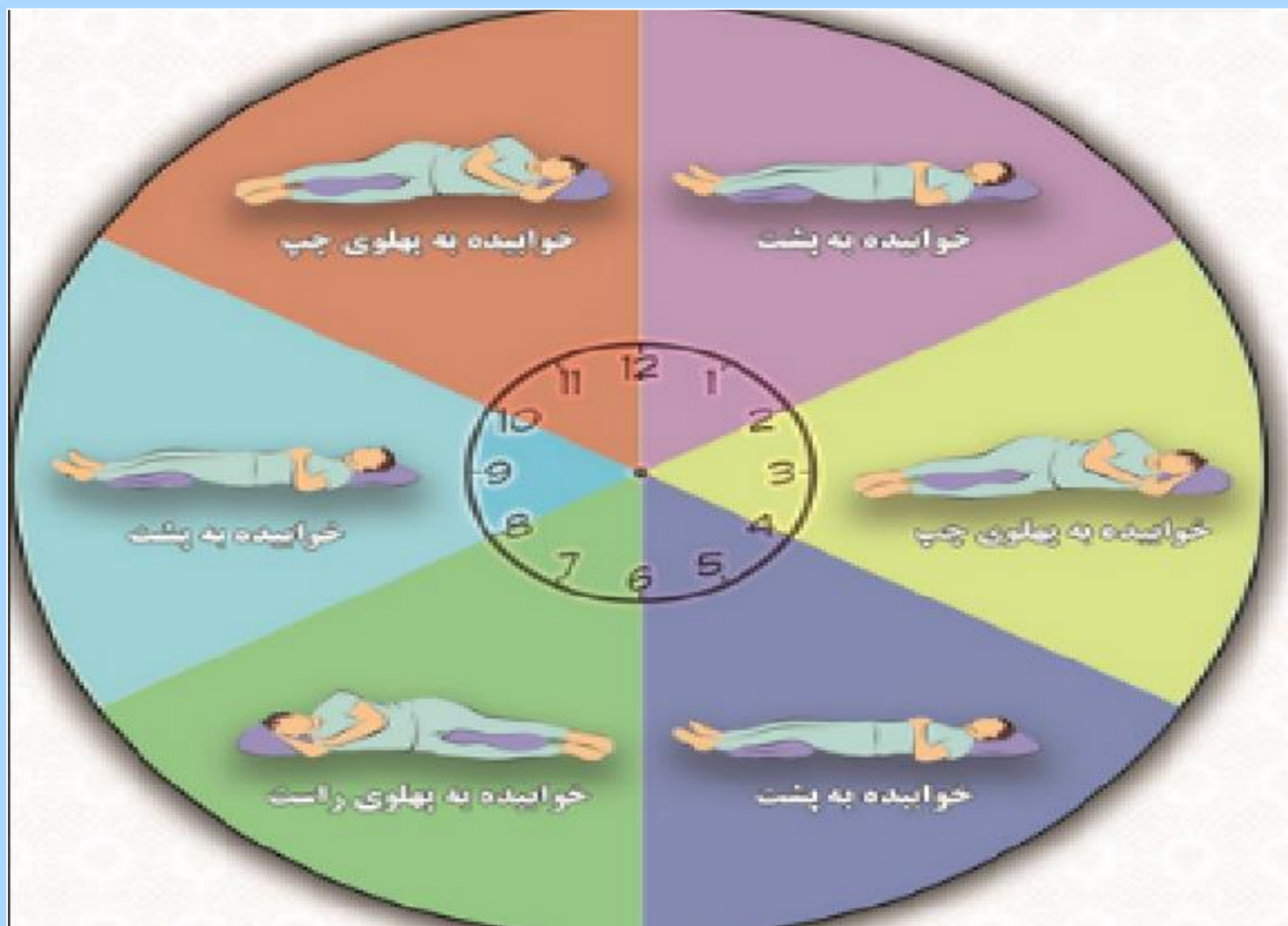


دستور العمل

تغییر وضعیت بیمار جهت پیشگیری از زخم بستر



جهت پیشگیری از ایجاد زخم ، ضروری است که

بیمار در زمان های مشخص و وضعیت های موردنظر (پهلوی راست - پهلو چپ - به پشت) قرار داده شود

شیفت شب		شیفت عصر		شیفت صبح	
ساعت	وضعیت بیمار	ساعت	وضعیت بیمار	ساعت	وضعیت بیمار
۸-۱۰ شب	به پهلو راست	۲-۴ ظهر	به پهلو راست	۸-۱۰ صبح	به پهلو راست
۱۰-۱۲ شب	به پهلو چپ	۴-۶ ظهر	به پهلو چپ	۱۰-۱۲ صبح	به پهلو چپ
۱۲-۲ نیمه شب	به پشت	۶-۸ عصر	به پشت	۱۲-۲ ظهر	به پشت
۲-۴ نیمه شب	به پهلو راست				
۴-۶ نیمه شب	به پهلو چپ				
۶-۸ صبح	به پشت				